

2015・11・15

安芸秋季キャンプ練習

野手スケジュール

野手 梅野・小豆畑・岡崎 大和・北條・上本・森越・今成・陽川・荒木・植田・原口 江越・隼太・中谷・緒方  
16名

	捕手			野手																																																																																											
	梅野	小豆畑	岡崎	植田	中谷	隼太	江越	緒方	大和	上本	今成	荒木	森越	北條	陽川	原口																																																																															
	44	52	57	62	60	51	25	65	0	4	49	58	37	2	55	124																																																																															
10:00	W-UP (ドーム)																																																																																														
10:30	BT			マシン				Tee				守備																																																																																			
10:50	ブルペン			守備				BT				マシン																																																																																			
11:10	コーチ指示			Tee				守備				BT																																																																																			
11:30				マシン				Tee				守備																																																																																			
11:50	MG移動						ランチ																																																																																								
12:30	CB シートノック																																																																																														
	整備																																																																																														
13:00	<p style="text-align: center;"><b>紅白戦 5回</b></p> <table border="1" style="display: inline-table; margin-right: 20px;"> <thead> <tr> <th colspan="3">紅組</th> <th colspan="3">白組</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>8</td><td>荒木</td><td>1</td><td>4</td><td>大和</td></tr> <tr><td>2</td><td>6</td><td>北條</td><td>2</td><td>6</td><td>植田</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>上本</td><td>3</td><td>5</td><td>今成</td></tr> <tr><td>4</td><td>3</td><td>陽川</td><td>4</td><td>8</td><td>江越</td></tr> <tr><td>5</td><td>9</td><td>緒方</td><td>5</td><td>2</td><td>梅野</td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>森越</td><td>6</td><td>7</td><td>隼太</td></tr> <tr><td>7</td><td>2</td><td>岡崎</td><td>7</td><td>9</td><td>中谷</td></tr> <tr><td>8</td><td>7</td><td>小豆畑</td><td>8</td><td>3</td><td>原口</td></tr> <tr><td>9</td><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <table border="1" style="display: inline-table;"> <thead> <tr> <th colspan="3">投手</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>白組</td> <td>秋山</td> <td>田面</td> </tr> <tr> <td></td> <td>③</td> <td>②</td> </tr> <tr> <td>紅組</td> <td>岩貞</td> <td>松田</td> </tr> <tr> <td></td> <td>③</td> <td>②</td> </tr> </tbody> </table> <p>強化ランニング 指示します</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; border-right: 1px solid black; padding: 5px;">                 個別 打撃(MG)                  コーチ指示             </td> <td style="width: 25%; border-right: 1px solid black; padding: 5px;">                 (内野守備)                  コーチ指示             </td> <td style="width: 25%; border-right: 1px solid black; padding: 5px;">                 (外野守備)                  コーチ指示             </td> <td style="width: 25%; padding: 5px;">                 (捕手)                  コーチ指示             </td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">強化トレーニング・WT</p>																紅組			白組			1	8	荒木	1	4	大和	2	6	北條	2	6	植田	3	4	上本	3	5	今成	4	3	陽川	4	8	江越	5	9	緒方	5	2	梅野	6	5	森越	6	7	隼太	7	2	岡崎	7	9	中谷	8	7	小豆畑	8	3	原口	9			9			投手			白組	秋山	田面		③	②	紅組	岩貞	松田		③	②	個別 打撃(MG) コーチ指示	(内野守備) コーチ指示	(外野守備) コーチ指示	(捕手) コーチ指示
紅組			白組																																																																																												
1	8	荒木	1	4	大和																																																																																										
2	6	北條	2	6	植田																																																																																										
3	4	上本	3	5	今成																																																																																										
4	3	陽川	4	8	江越																																																																																										
5	9	緒方	5	2	梅野																																																																																										
6	5	森越	6	7	隼太																																																																																										
7	2	岡崎	7	9	中谷																																																																																										
8	7	小豆畑	8	3	原口																																																																																										
9			9																																																																																												
投手																																																																																															
白組	秋山	田面																																																																																													
	③	②																																																																																													
紅組	岩貞	松田																																																																																													
	③	②																																																																																													
個別 打撃(MG) コーチ指示	(内野守備) コーチ指示	(外野守備) コーチ指示	(捕手) コーチ指示																																																																																												