

2015·11·16

安芸 秋季キャンプ練習

野手スケジュール

野手 梅野・小豆畠・岡崎 大和・北條・上本・森越・今成・陽川・荒木・植田・原口 江越・隼太・中谷・緒方
16名

捕手	野手														
梅野	小豆畠	岡崎	植田	中谷	隼太	江越	緒方	大和	上本	今成	荒木	森越	北條	陽川	原口
44	52	57	62	60	51	25	65	0	4	49	58	37	2	55	124

10:00	W-UP (MG)			
10:30	BT	Tee	守備	走塁
10:50	ブルペン	走塁	BT	Tee
11:10	コーチ指示	守備	走塁	BT
11:30	Tee	守備	走塁	BT
11:50	ランチ			
12:20	CB	守備	カットオフリレー	シートノック
12:40	整備			

紅白戦 5回

紅組			白組		
1	4	大和	1	8	荒木
2	6	植田	2	6	北條
3	5	今成	3	4	上本
4	8	江越	4	3	陽川
5	2	梅野	5	9	緒方
6	7	隼太	6	5	森越
7	9	中谷	7	2	岡崎
8	3	原口	8	7	小豆畠
9			9		

投手		
白組	岩崎 ③	二神 ②
紅組	島本 ③	歳内 ②

強化ランニング チーム対抗リレー 指示します

個別	打撃(MG)	(内野守備)	(外野守備)	(捕手)
	コーチ指示	コーチ指示	コーチ指示	コーチ指示
強化トレーニング・WT				